

SANTÉ & SOCIAL

AIDE À LA TOILETTE ET PRÉVENTION DES RISQUES



Objectifs

- Proposer un accompagnement individualisé à la toilette
- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique
- Maîtriser les techniques et le matériel pour effectuer des tâches liées à l'hygiène corporelle
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles, de la déontologie et des délégations possibles

Contenus

1. Apports théoriques

- Anatomie et fonction de la peau
- Le rapport au corps et à l'intime
- Les aspects affectifs et psychiques de la dépendance
- Appliquer une méthodologie d'aide à la toilette respectant l'hygiène, la sécurité et le confort de la personne
- Les rôles et les limites de l'accompagnant
- L'observation professionnelle (règles, techniques, objectifs, mises à l'écrit)

2. Savoirs pratiques

- Aider à la réalisation de soins annexes à la toilette corporelle de la personne accompagnée
- La toilette corporelle au lit, avec manutention
- L'aide à la douche
- L'aide à la toilette génitale
- L'assistance à l'habillage

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- Apports permettant de nourrir les échanges et la réflexion du groupe
- Analyse basée sur des supports et des situations vécues par les participants
- Formation participative avec une alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques
- Remise de documents

Public concerné

Salariés en poste en structure ou à domicile

AIDE À LA TOILETTE ET PRÉVENTION DES RISQUES



Validation

Attestation de formation

Modalités de recrutement

Seuil d'ouverture : 6 participants

Session possible en intra, nous contacter

Parcours possible tout au long de l'année, nous consulter

Proposition de dates

8 et 10 Juin 2026

Horaires : 9h – 12h30 et 13h30 – 17h

Durée

2 jours – 14 h - 2 journées de 7 heures

Modalités et délais d'accès à la formation –Dates

Inscription auprès de l'organisme de formation

Délais : 15 jours avant le début de formation

Accessible aux personnes handicapées

Intervenant

Professionnelle experte du secteur médico-social

Coût de la formation

280 euros pour les 2 jours

Modalité de financement

Plan de développement des compétences
OPCO

Formation réalisée par

GRETA AUVERGNE

Lycée Paul Constans

Rue Christophe Thivrier

03 100 Montluçon

www.greta-auvergne.fr

Contact

JF COUTIER, conseiller en formation

Tél : 04 70 08 32 60

jean-francois.coutier@ac-clermont.fr