

MAÎTRISER LES RÈGLES DE BASE (HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENT) — DOMAINE 7 DU SOCLE DE CONNAISSANCES ET DE

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES CLÉ

Formation
éligible au
CPF



Formations générales

Validation

Attestation de compétences

Objectifs

Appliquer les règles et gestes de base (hygiène, sécurité, environnement, prévention et premier secours).

Contenus

Module 1 – Connaître les pictogrammes des risques et les consignes de sécurité, connaître et écouter le signal d'alerte – Adopter un comportement responsable au travail et appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, d'environnement
Module 2 – Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs – Se protéger avec les équipements adéquats
Module 3 – Appliquer les gestes de premier secours (Programme « Prévention et secours civiques de niveau 1 » ou « Sauveteur secouriste du travail »)
Module 4 – Le développement durable : ses principes, ses enjeux au niveau local, national, international – Mettre en pratique des comportements écoresponsables dans son activité professionnelle (gestion des déchets, économies d'énergie, d'eau, ...)

Pré-requis

Maîtriser les bases de la langue française (lire, écrire et parler)

Public concerné