

GESTES ET POSTURES



Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Public concerné

Salariés, Public spécifique

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures au total : 7hh

Dates

Du // au // à

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation

Validation

Attestation de compétences

Tarif

650€ la journée (hors coût d'hébergement et de restauration)
Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

Formation réalisée par
GRETA Auvergne

Site de formation
GRETA Auvergne Agence 43
27 boulevard Président Bertrand
43000 - Le Puy-en-Velay

Contact
Valérie ALIBERT
04 71 09 80 20
greta-auvergne.agence43@ac-clermont.fr