

# ACCOMPAGNEMENT À LA TOILETTE POUR LES PERSONNES DÉPENDANTES



## Objectifs

Proposer un accompagnement à la toilette individualisé : "faire avec", "aider à faire", " et non "faire à la place" et prendre en compte les incapacités et les capacités de la personne dépendante.

## Contenus

– Définition de l'hygiène : règles générales – Prise de contact et relation de confiance, évaluation des besoins de la personne (indicateurs physiques et psychologiques) – Hygiène et confort de la personne, rappels biologiques (peau et altération de la peau : mycoses, parasitoses, petites plaies...) – Les différentes étapes : organisation et préparation du matériel – Techniques courantes d'hygiène et de confort : toilette au lavabo, au lit, pédiluve, capiluve et soins annexes. – Connaissance de la population âgée, vieillissement, pathologies liées au vieillissement – Aide à l'habillage – Critères à respecter : ergonomie, hygiène, sécurité, confort, économie, communication, intimité, pudeur, relation d'aide – Transmettre ses observations

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Public concerné

Tout public, Salariés, Demandeurs d'emploi, Public spécifique

## Accessible aux personnes handicapées

## Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

## Méthodes pédagogiques

- Études de situations concrètes. - Mises en situation professionnelle sur le plateau technique.- Analyses des pratiques et des situations rencontrées.

## Validation

Attestation de formation

Formation réalisée par  
GRETA Auvergne

Site de formation  
Lycée Jean Monnet  
27 boulevard Président Bertrand  
43000 - Le Puy en Velay

Contact  
Valérie ALIBERT  
04 71 09 80 20  
greta-auvergne.agence43@ac-clermont.fr