

# MAÎTRISER LES RÈGLES DE BASE (HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENT) — DOMAINE 7 DU SOCLE DE CONNAISSANCES ET DE

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES CLÉ

Formation  
éligible au  
**CPF**



Formations générales

### Validation

Attestation de compétences

### Objectifs

Appliquer les règles et gestes de base (hygiène, sécurité, environnement, prévention et premier secours).

### Contenus

Module 1 – Connaître les pictogrammes des risques et les consignes de sécurité, connaître et écouter le signal d'alerte – Adopter un comportement responsable au travail et appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, d'environnement  
Module 2 – Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs – Se protéger avec les équipements adéquats  
Module 3 – Appliquer les gestes de premier secours (Programme « Prévention et secours civiques de niveau 1 » ou « Sauveteur secouriste du travail »)  
Module 4 – Le développement durable : ses principes, ses enjeux au niveau local, national, international – Mettre en pratique des comportements écoresponsables dans son activité professionnelle (gestion des déchets, économies d'énergie, d'eau, ...)

### Pré-requis

Maîtriser les bases de la langue française (lire, écrire et parler)

### Public concerné