

# GESTES ET POSTURES



Santé- Social

## Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

## Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Public concerné

Tout public

## Accessible aux personnes handicapées

## Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

## Validation

Attestation de compétences

## Tarif

125 € /groupe en intra entreprise  
Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

Formation réalisée par  
GRETA Auvergne

Site de formation  
Lycée Lafayette  
21 Bd R Schuman  
63000 - Clermont- Ferrand

Contact  
Marine SIMONET  
04.73.26.35.06  
greta-auvergne@ac-clermont.fr

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

RÉSEAU  
**greta**  
AUVERGNE