

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL



## Objectifs

Définir les risques psychosociaux et leurs enjeux, repérer les actions de prévention. Reconnaître les situations d'épuisement professionnel.

## Contenus

Les enjeux de la prévention des risques psychosociaux  
Prise de conscience de la situation d'épuisement professionnel  
Les moyens de prévention – Individuels – Travail sur les représentations par les questionnements – Organisationnels, en agissant à la source – Managériaux

## Public concerné

Salariés, Public spécifique

## Accessible aux personnes handicapées

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

## Validation

Attestation de compétences

## Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

Formation réalisée par  
GRETA Auvergne

Site de formation  
Lycée Jean Monnet  
27 boulevard Président Bertrand  
43000 - Le Puy en Velay

Contact  
Valérie ALIBERT  
04 71 09 80 20  
greta-auvergne.agence43@ac-clermont.fr