

# MAÎTRISER LES RÈGLES DE BASE (HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENT) — DOMAINE 7 CLEA

Formation  
éligible au  
**CPF**



Formations générales

## Objectifs

Appliquer les règles et gestes de base (hygiène, sécurité, environnement, prévention et premier secours).

## Contenus

Module 1 – Connaître les pictogrammes des risques et les consignes de sécurité, connaître et écouter le signal d'alerte – Adopter un comportement responsable au travail et appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, d'environnement  
Module 2 – Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs – Se protéger avec les équipements adéquats  
Module 3 – Appliquer les gestes de premier secours (Programme « Prévention et secours civiques de niveau 1 » ou « Sauveteur secouriste du travail »)  
Module 4 – Le développement durable : ses principes, ses enjeux au niveau local, national, international – Mettre en pratique des comportements écoresponsables dans son activité professionnelle (gestion des déchets, économies d'énergie, d'eau, ...)

## Pré-requis

Maîtriser les bases de la langue française (lire, écrire et parler)

## Modalités et délais d'accès à la formation

Suite à l'évaluation préalable CLEA Délais d'accès à la formation : Nous consulter

## Public concerné

Tout public, Salariés, Demandeurs d'emploi, Public spécifique

## Accessible aux personnes handicapées

## Durée

- Nombre d'heures au total : En fonction des résultats de l'évaluation préalable CLEAh

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications concrètes. - Mise en situation à partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale. - Travaux sur les supports professionnels de l'entreprise.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation

## Validation

Attestation de compétences

## Modalité de financement

- Financement individuel
- CPF
- Projet de Transition professionnelle
- Contrat de sécurisation professionnelle
- Plan de développement des compétences
- PRO-A
- Financement Région
- Financement France Travail

## Tarif

Prix maximum : 13€/heure.

Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

## Résultat(s)

Taux de satisfaction 99%

Formation réalisée par  
GRETA Auvergne

Site de formation  
Lycée Jean Monnet  
39 place Jules Ferry  
03400 - Yzeure

Contact  
Véronique GROULIER  
04 44 44 95 95  
greta-auvergne.agence03@ac-clermont.fr

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

RÉSEAU  
**greta**  
AUVERGNE