# FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE ET DE LA RESTAURATION



## Objectifs

Permettre aux stagiaires de se professionnaliser et de se former aux techniques de base de la cuisine française dans la restauration traditionnelle, commerciale ou collective et d'acquérir les compétences linguistiques dans les métiers de l'hôtellerie-restauration afin de pouvoir être opérationnel en situation de travail.

#### Contenus

La partie professionnelle : Travailler en brigade de cuisine en appliquant ses règles d'organisation, Réceptionner, conditionner et stocker des produits, Réaliser des plats, appareils et recettes de base, Mettre en place le service des petits-déjeuners, Appliquer le protocole de nettoyage des chambres, Connaître et respecter les règles de l'hygiène et de la sécurité (alimentation, matériel, locaux). La partie linguistique : Connaître le lexique des ingrédients et des modes de préparation, Connaître le lexique des ustensiles, du matériel et de l'équipement, Connaître le lexique des locaux affectés à la cuisine et au service, Comprendre les consignes et les commandes orales, Comprendre les documents écrits de travail (plannings de travail, bons de livraison, fiches techniques), Communiquer avec l'équipe de travail.

## Pré-requis

Niveau A1 écrit et oral sur l'échelle du CECRL - Aptitude au travail en équipe - Disponibilité et acceptation des contraintes horaires

## Modalités et délais d'accès à la formation

Admission après entretien et positionnement.

#### Public concerné

Demandeurs d'emploi

## Accessible aux personnes handicapées

### Durée

Nombre d'heures en centre : 432hNombre d'heures en entreprise : 105h

#### Nombre d'heures au total : 537h

#### Dates

Du 04/11/2025 au 13/03/2026 à Chamalières

## Méthodes pédagogiques

Alternance de cours théoriques et pratiques sur plateaux techniques. Périodes de stage en entreprise

#### Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation
- Évaluation de la période en entreprise

#### Validation

Attestation de compétences.

## Modalité de financement

Financement France Travail

## Tarif

Prix maximum : 15€/heure.

Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

# Résultat(s)

Nouvelle formation

# Débouchés et poursuites d'études

Emploi : commis de cuisine dans la restauration traditionnelle commerciale ou collective, employé(e) polyvalent(e) de restauration, employé(e) d'étage, service de petit déjeuner.

Il est possible de poursuivre la formation par le CAP cuisine ou le CAP commercialisation et services en hôtel-café-restaurant ou le titre professionnel Employé polyvalent de restauration.

# Information(s) diverse(s)

Il est possible de poursuivre la formation par le titre professionnel Employé polyvalent de restauration



Fraternité

