

LES FONDAMENTAUX RELATIFS À LA DOULEUR PHYSIQUE ET À LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE



Santé- Social

Objectifs

Différencier douleur et souffrance - Utiliser les différents outils d'évaluation de la douleur - Connaître les différents paliers et traitements de la douleur - Acquérir un savoir faire non médicamenteux adapté à la personne douloureuse

Contenus

Définition : Différencier douleur et souffrance Les différents types de douleur : La douleur aiguë La douleur chronique La douleur par excès de nociception La douleur neurogène La douleur psychogène
Évaluation de la douleur : Échelle verbale simple Échelle numérique Échelle visuelle analogique Échelle comportementale Cas particulier : Évaluation non verbale de la douleur et mesurer la souffrance Focus : traiter en fonction du palier de douleurs : Rappel et définitions Les paliers de la douleur Outils d'accompagnement non médicamenteux : Toucher relationnel Écoute active Méditation Olfaction : Quand l'odeur accompagne Adapter l'environnement de la personne en fonction de ses besoins Cas concrets : Étude de cas Analyses de situations Jeux de rôles

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Validation

Attestation de fin de formation