



Objectifs

Favoriser son insertion professionnelle en sécurisant toutes les compétences transverses
Connaître ses capacités et options de mobilité sur son bassin d'emploi
Connaître les codes de l'entreprise et les savoirs être attendus par les recruteurs
Connaître les enjeux de la transition écologique
Savoir se poser les bonnes questions dans son accès / retour à l'emploi
Identifier les opportunités à saisir – les saisir
Connaître les clés de la confiance en soi
Savoir identifier et valoriser ses compétences
Donner une image de soi favorable
Développer des compétences relationnelles constructives
Savoir aller chercher la bonne information, aller à la rencontre des acteurs concernés
(Re)mettre à jour ses compétences informatiques et bureautiques
Développer des outils de recherche d'emploi pertinents et adaptés
Etre acteur de sa recherche d'emploi

Contenus

Bloc A : Mobilité Motilité ; Fracture Numérique et Certification PIX ou Cléa Numérique ; Les enjeux de la transition écologique.
Bloc B : Les codes de l'entreprise ; Mon insertion professionnelle ; Approche santé
Bloc C : Accompagnement à la levée des freins périphériques

Pré-requis

Savoir lire, écrire, compter. Allophones : niveau A2 minimum à l'oral et à l'écrit

Modalités et délais d'accès à la formation

Prescription Pole Emploi, Réunion d'information collective et de positionnement

Public concerné

Demandeurs d'emploi

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures en centre : 319h
- Nombre d'heures en entreprise : 105h
- Nombre d'heures au total : 424h

Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

Méthodes pédagogiques

Alternance de périodes théoriques et pratiques

Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation
- Évaluation de la période en entreprise
- Examen final

Validation

Certification PIX ou Cléa Numérique selon le niveau

Modalité de financement

- Financement France Travail

Tarif

Nous consulter
Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

Résultat(s)

Nouvelle formation

Débouchés et poursuites d'études

Emploi direct, formation professionnelle

Cette formation s'adresse en particulier les demandeurs d'emploi en difficulté d'insertion professionnelle et les demandeurs d'emploi longue durée.