



Objectifs

Favoriser son insertion professionnelle en sécurisant toutes les compétences transverses Connaître ses capacités et options de mobilité sur son bassin d'emploi Connaître les codes de l'entreprises et les savoirs être attendus par les recruteurs Connaître les enjeux de la transition écologique Savoir se poser les bonnes questions dans son accès / retour à l'emploi Identifier les opportunités à saisir – les saisir Connaître les clés de la confiance en soi Savoir identifier et valoriser ses compétences Donner une image de soi favorable Développer des compétences relationnelles constructives Savoir aller chercher la bonne information, aller à la rencontre des acteurs concernés (Re)mettre à jour ses compétences informatiques et bureautiques Développer des outils de recherche d'emploi pertinents et adaptés Etre acteur de sa recherche d'emploi

Contenus

Bloc A : Mobilité Motilité ; Fracture Numérique et Certification PIX ou Cléa Numérique ; Les enjeux de la transition écologique. Bloc B : Les codes de l'entreprise ; Mon insertion professionnelle ; Approche santé Bloc C : Accompagnement à la levée des freins périphériques

Pré-requis

Savoir lire, écrire, compter. Allophones : niveau A2 minimum à l'oral et à l'écrit

Public concerné

Validation

Certification PIX ou Cléa Numérique selon le niveau

Débouchés et poursuites d'études

Emploi direct, formation professionnelle

Cette formation s'adresse en particulier les demandeurs d'emploi en difficulté d'insertion professionnelle et les demandeurs d'emploi longue durée.