



## Objectifs

Favoriser son insertion professionnelle en sécurisant toutes les compétences transverses  
Connaître ses capacités et options de mobilité sur son bassin d'emploi  
Connaître les codes de l'entreprises et les savoirs être attendus par les recruteurs  
Connaître les enjeux de la transition écologique  
Savoir se poser les bonnes questions dans son accès / retour à l'emploi  
Identifier les opportunités à saisir – les saisir  
Connaître les clés de la confiance en soi  
Savoir identifier et valoriser ses compétences  
Donner une image de soi favorable  
Développer des compétences relationnelles constructives  
Savoir aller chercher la bonne information, aller à la rencontre des acteurs concernés  
(Re)mettre à jour ses compétences informatiques et bureautiques  
Développer des outils de recherche d'emploi pertinents et adaptés  
Etre acteur de sa recherche d'emploi

## Contenus

Bloc A : Mobilité Motilité ; Fracture Numérique et Certification PIX ou Cléa Numérique ; Les enjeux de la transition écologique.  
Bloc B : Les codes de l'entreprise ; Mon insertion professionnelle ; Approche santé  
Bloc C : Accompagnement spécifique des Seniors ; Accompagnement à la levée de freins périphériques.

## Pré-requis

Savoir lire, écrire, compter. Allophones : niveau A2 minimum à l'oral et à l'écrit

## Modalités et délais d'accès à la formation

Prescription Pole Emploi, Réunion d'information collective et de positionnement

## Public concerné

Demandeurs d'emploi

## Accessible aux personnes handicapées

## Durée

- Nombre d'heures en centre : 392h
- Nombre d'heures en entreprise : 105h
- Nombre d'heures au total : 497h

## Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

## Méthodes pédagogiques

Alternance de périodes théoriques et pratiques

## Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation
- Évaluation de la période en entreprise
- Examen final

## Validation

Certification PIX ou Cléa Numérique selon le niveau

## Modalité de financement

- Financement France Travail

## Tarif

Financement Pôle Emploi

Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

## Résultat(s)

Nouvelle formation

## Débouchés et poursuites d'études

Emploi direct, formation professionnelle

Cette formation s'adresse en particulier les demandeurs d'emploi en difficulté d'insertion professionnelle et les demandeurs d'emploi longue durée et les seniors