

# STIMULER LA PERSONNE AGÉE AU QUOTIDIEN : S'INITIER AUX TECHNIQUES D'ANIMATION



## Objectifs

Utiliser les activités d'animation pour prévenir l'isolement de la personne âgée

## Contenus

Définition de l'animation : individuelle, collective  
Connaître les centres d'intérêt en fonction de l'histoire de vie, de l'âge, des besoins  
Évaluer les capacités  
Construire différentes animations : activités domestiques, activités sociales, activités physiques, intellectuelles...  
En pratique : jeux de société, atelier mémoire, parole, attention...  
Gym douce

## Pré-requis

Aucun

## Public concerné

## Validation

Attestation de formation