# GESTES ET POSTURES



Santé- Social

## Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squeletiques.

## Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes.

## Pré-requis

Pas de pré-requis.

## Modalités et délais d'accès à la formation

Entretien

## Public concerné

Salariés, Public spécifique

## Accessible aux personnes handicapées

## Durée

- Nombre d'heures au total : 7hh

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation
- Examen final

## Validation

Attestation de compétences.

## Modalité de financement

- Financement individuel
- CPF
- Projet de Transition professionnelle

## Tarif

Prix maximum : 23€/heure.
Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

## Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

**Formation réalisée par**
GRETA Auvergne

**Site de formation**
GRETA Auvergne Agence 43
27 boulevard Président Bertrand
43000 - Le Puy-en-Velay

**Contact**
Valérie ALIBERT
04 71 09 80 20
greta-auvergne.agence43@ac-clermont.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté Égalité Fraternité*

RÉSEAU greta AUVERGNE