

GESTES ET POSTURES



Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Modalités et délais d'accès à la formation

Entretien

Public concerné

Salariés, Public spécifique

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures au total : 7hh

Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation
- Examen final

Validation

Attestation de compétences

Modalité de financement

- Financement individuel
- CPF
- Projet de Transition professionnelle

Tarif

Prix maximum : 23€/heure.

Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

Formation réalisée par
GRETA Auvergne

Site de formation
GRETA Auvergne Agence 43
27 boulevard Président Bertrand
43000 - Le Puy-en-Velay

Contact
Valérie ALIBERT
04 71 09 80 20
greta-auvergne.agence43@ac-clermont.fr