

GESTES ET POSTURES



Santé- Social

Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Public concerné

Validation

Attestation de compétences