GESTES ET POSTURES



Santé- Social

Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squeletiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes.

Pré-requis

Pas de pré-requis.

Modalités et délais d'accès à la formation

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Public concerné

Tout public

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures en centre : 7h
- Nombre d'heures au total : 7.h

Modalités d'évaluation

- Examen final

Validation

Attestation de compétences.

Modalité de financement

- Financement individuel
- CPF
- Projet de Transition professionnelle

Tarif

Prix maximum : 23€/heure.
Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

Résultat(s)

Pas de taux récent disponible.

Formation réalisée par
GRETA Auvergne

Site de formation
Lycée Lafayette
21 Bd R Schuman
63000 - Clermont-Ferrand

Contact
Marine SIMONET
04 44 44 95 95
greta-auvergne@ac-clermont.Fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

RÉSEAU greta AUVERGNE