

GESTES ET POSTURES



Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Public concerné

Tout public

Accessible aux personnes handicapées

Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

Validation

Attestation de compétences

Tarif

125 € /groupe en intra entreprise
Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

Formation réalisée par
GRETA Auvergne

Site de formation
Lycée Lafayette
21 Bd R Schuman
63000 - Clermont- Ferrand

Contact
Marine SIMONET
04.73.26.35.06
greta-auvergne@ac-clermont.fr