GESTES ET POSTURES



Santé- Social

Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squeletiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes.

Pré-requis

Pas de pré-requis.

Modalités et délais d'accès à la formation

Entretien

Public concerné

Tout public, Salariés, Demandeurs d'emploi

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures en centre : 7h
- Nombre d'heures au total : 7h

Dates

Du 03/11/2026 au 03/11/2026 à Aurillac

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Modalités d'évaluation

- Examen final

Validation

Attestation de compétences.

Modalité de financement

- Financement individuel
- Projet de Transition professionnelle

Tarif

Prix maximum : 23€/heure.
Tarif donné à titre indicatif, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter.

Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

Formation réalisée par
GRETA Auvergne

Site de formation
GRETA Auvergne Agence 15

15000 - Aurillac

Contact
Sylvie ISCHARD
04 71 45 49 50
greta-auvergne.agence15@ac-clermont.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU greta AUVERGNE