

GESTES ET POSTURES



Objectifs

Prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Contenus

– Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges – Comprendre le fonctionnement du corps humain – Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort – Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges – Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles – Proposer des améliorations concrètes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Modalités et délais d'accès à la formation

10 personnes - Tout travailleur dont l'activité comporte une activité physique

Public concerné

Tout public, Salariés, Demandeurs d'emploi

Accessible aux personnes handicapées

Durée

- Nombre d'heures au total : 7 heures

Dates

Aucune session enregistrée à ce jour.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation

Validation

Attestation de compétences

Modalité de financement

- Financement individuel
- Financement Région
- Financement Pôle Emploi

Tarif

160 € TTC par participant en inter-entreprises 600 € TTC en intra-entreprises Hors coût d'hébergement et de restauration
Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

Information(s) diverse(s)

Nous contacter pour les dates de session