

# ACCOMPAGNEMENT À LA TOILETTE POUR LES PERSONNES DÉPENDANTES



## Objectifs

Proposer un accompagnement à la toilette individualisé : "faire avec", "aider à faire", "et non "faire à la place" et prendre en compte les incapacités et les capacités de la personne dépendante.

## Contenus

– Définition de l'hygiène : règles générales – Prise de contact et relation de confiance, évaluation des besoins de la personne (indicateurs physiques et psychologiques) – Hygiène et confort de la personne, rappels biologiques (peau et altération de la peau : mycoses, parasitoses, petites plaies,...) – Les différentes étapes : organisation et préparation du matériel – Techniques courantes d'hygiène et de confort : toilette au lavabo, au lit, pédiluve, capiluve et soins annexes. – Connaissance de la population âgée, vieillissement, pathologies liées au vieillissement – Aide à l'habillage – Critères à respecter : ergonomie, hygiène, sécurité, confort, économie, communication, intimité, pudeur, relation d'aide – Transmettre ses observations.

## Pré-requis

Pas de pré-requis.

## Public concerné

## Validation

Attestation de formation.