

# CUISINE MOULINÉE ET ENRICHIE



## Objectifs

Réaliser des plats mixés et enrichis, à la fois appétissants, goûteux et équilibrés.

## Contenus

– Intérêt de cette approche culinaire comme moyen pour lutter contre la dénutrition (comme celle des personnes âgées) – Importance des différentes textures et bien fondé de maîtriser les cuissons et les assaisonnements – Comparaison des différentes textures (entière, hachée, mixée lisse) – Méthodologie pour obtenir une texture lissée appétissante et saine – Appréhender avec précision les quantités à produire afin de mieux maîtriser les pertes – Principes et méthodes d'enrichissement des plats (en texture entière et mixée) – Confection de préparations mixées enrichies en protéines et calcium à partir de denrées alimentaires communes – Protocoles d'hygiène pour les mixés – Différentes techniques de dressage et de service des mets dans différents contenants

## Pré-requis

Maîtriser les fondamentaux de la cuisine

## Modalités et délais d'accès à la formation

Admission après entretien et positionnement Délais d'accès à la formation : Nous consulter

## Public concerné

Tout public, Salariés

## Accessible aux personnes handicapées

## Durée

- Nombre d'heures au total : 21h

## Dates

Du 04/01/2021 au 17/12/2021 à Yzeure

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation

## Validation

Attestation de compétences

## Modalité de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences
- PRO-A

## Tarif

à partir de 15 € de l'heure stagiaire

Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

## Résultat(s)

Pas de taux récent disponible

Formation réalisée par  
GRETA Nord-Allier (Moulins, Yzeure)

39 place Jules Ferry  
03400 - Yzeure

Site de formation

Lycée Jean Monnet  
39 place Jules Ferry  
03400 - Yzeure

Contact

Véronique GROULIER  
04 70 46 99 00  
greta-nord-allier@ac-clermont.fr



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

RÉSEAU  
**greta**  
AUVERGNE