

# CUISINER AVEC LES PLANTES AUVERGNATES



## Objectifs

Acquérir des connaissances de bases en techniques culinaires et sur l'hygiène en cuisine. Découvrir des plantes sauvages. Utiliser les plantes sauvages en cuisine.

## Contenus

Connaissances de bases en « techniques culinaires » et sur l'hygiène en cuisine. Découverte des plantes sauvages : – Notions de botanique – Connaissance et identification de 15 plantes auvergnates comestibles – Collecte des plantes sauvages. Les plantes et leur utilisation en cuisine : – Sensibilisation culinaire – Réalisation de recettes- Dégustation. Des modules de formation accessibles via Internet pour vous assurer : souplesse, accès illimité, accompagnement personnalisé par un tuteur.

## Pré-requis

Connaître les fondamentaux de la cuisine

## Modalités et délais d'accès à la formation

Entretien de motivation

## Public concerné

Tout public, Salariés, Contrat de professionnalisation, Demandeurs d'emploi, Public spécifique

## Accessible aux personnes handicapées

## Durée

- Nombre d'heures au total : 21hh

## Dates

Du 01/01/2021 au 31/12/2021 à Ambert

## Méthodes pédagogiques

Accompagné d'un botaniste, allez à la rencontre de plantes sauvages auvergnates pour apprendre à les reconnaître et les cueillir avec respect. Encadré d'un professionnel de la restauration, réaliser des recettes originale, parfumées et goûteuses.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation orale et/ou écrite au cours de la formation

## Validation

Attestation de formation

## Modalité de financement

- Financement individuel
- Plan de développement des compétences
- Financement Région
- Financement Pôle Emploi

## Tarif

Prix maximum en euros TTC : 18,00 € heure stagiaire  
Complément sur le tarif : personnalisable en fonction du statut du candidat

Formation réalisée par  
GRETA Livradois Forez (Ambert, Olliergues)

48 avenue de la Résistance  
63600 - Ambert

### Site de formation

48 Avenue de la Résistance  
63600 - Ambert

### Contact

Yvelise ANDRÉ  
04 73 82 31 71  
greta.Livradois@ac-clermont.fr



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

RÉSEAU



AUVERGNE